

« UNE VIE PLUS SIMPLE, PLUS SAIN ET PLUS ÉCONOMIQUE »

Prenons un virage zéro déchets !

Partout sur la planète des gens envoient le même message : évitons la consommation excessive et valorisons les alternatives écologiques.

Des gestes simples avec beaucoup d'impact :



Réfléchir avant d'acheter, c'est éviter de s'encombrer d'objets inutiles et faire mieux avec moins !

Je réduis le gaspillage et mon empreinte écologique :

- Je refuse les pailles et les plastiques à usage unique
- Je réduis ma garde-robe et privilégie la qualité
- Je donne ce dont je n'ai plus besoin
- Je répare plutôt que de jeter
- Je composte pour réduire les déchets et enrichir la terre ou mon jardin

D'autres
trucs à l'endos





Zéro DÉCHETS

→ *Ca se passe ici*

EDMUNDSTON A MAINTENANT SON ÉPICERIE ZÉRO DÉCHET

TERRATERRE, est la première épicerie 100 % en vrac en Atlantique. Les clients apportent leurs propres contenants réutilisables. On y trouve du café, des thés, des noix, des fruits séchés, des céréales, des légumineuses, des produits domestiques, et presque toute l'offre est biologique ! Selon la propriétaire, Manon Whittom, les prix sont moins élevés que dans une épicerie conventionnelle à cause de l'économie sur l'emballage. Elle espère que son geste va en inspirer d'autres et que de nouvelles épiceries de ce type vont voir le jour en Atlantique.

18 VILLES CANADIENNES ONT INTERDIT LES SACS DE PLASTIQUE

La première ville canadienne à interdire les sacs en plastique a été Leaf Rapids, au Manitoba, en 2007. Ce phénomène prend de plus en plus d'ampleur à travers le monde.

On dit souvent du sac plastique :

« Le sac de plastique est un symbole qui met en évidence notre société de surconsommation: **une seconde à produire, 20 minutes d'utilisation et des centaines d'années à décomposer** »

→ *Ce que je peux faire ici*

- Fabriquer mes produits hygiéniques pour la maison ou utiliser les options réutilisables comme couches lavables et coupe menstruelle.
- Revenir aux savons en pain et éliminer les versions liquides.
- Apporter mes contenants au restaurant « take out ».
- Acheter en vrac et local en apportant mes sacs et mes contenants.
- Essayer de faire des versions maison des biens que je consomme régulièrement, par exemple le yogourt ou le fromage à la crème.